

СОГЛАСОВАНО
 Директор *Табеев И. В.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|-------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 23,81 | 23,33 | 66,27 | 572,65 | 0,26 | | 307,37 | | 354,10 | 329,75 | 52,87 | 5,89 | 83,06 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Пряники; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Итого | | 22,19 | 16,25 | 128,95 | 743,56 | 0,48 | | 189,40 | | 60,02 | 210,15 | 67,42 | 5,99 | 91,41 |

СОГЛАСОВАНО

Директор *Габдуллина О. Ю.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 21,36 | 15,85 | 110,99 | 670,36 | 0,47 | | 189,40 | 0,51 | 59,29 | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя ; 273,09 | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 0,10 | 0,28 | 62,39 | 1,02 | 40,89 | 71,52 | 11,67 | 0,77 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,57 | 10,29 | 67,34 | 397,59 | 0,12 | 4,28 | 62,39 | 1,22 | 54,89 | 85,52 | 19,67 | 3,57 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор



Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 21,80 | 15,94 | 123,95 | 719,16 | 0,47 | | 189,40 | 0,51 | 59,29 | 210,15 | 66,82 | 5,94 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя ; 273,09 | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 0,10 | 0,28 | 62,39 | 1,02 | 40,89 | 71,52 | 11,67 | 0,77 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 8,13 | 10,43 | 100,59 | 537,19 | 0,46 | 50,98 | 62,39 | 1,22 | 79,39 | 85,52 | 27,37 | 3,64 | 170,48 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.


Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор *Габдуллина И.В.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|-------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 23,41 | 22,93 | 50,57 | 504,65 | 0,23 | | 302,37 | | 338,10 | 318,75 | 43,87 | 3,69 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Пряники; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Итого | | 22,19 | 16,25 | 128,95 | 743,56 | 0,48 | | 189,40 | | 60,02 | 210,15 | 67,42 | 5,99 | 170,48 |

СОГЛАСОВАНО

Директор *Габдуллин О. Ю.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,32 | 140 | 14,70 | 15,87 | 2,63 | 212,40 | 0,09 | | 286,04 | | 113,53 | 240,79 | 18,81 | 2,76 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,93 | 22,03 | 38,21 | 443,30 | 0,22 | | 309,98 | | 341,63 | 321,83 | 43,35 | 3,75 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,18 | 21,26 | 143,31 | 865,94 | 0,56 | | 239,48 | 0,51 | 72,09 | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 89,45 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО
 Директор *Табеева О. Ю.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,32 | 140 | 14,70 | 15,87 | 2,63 | 212,40 | 0,09 | | 286,04 | | 113,53 | 240,79 | 18,81 | 2,76 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,93 | 22,03 | 38,21 | 443,30 | 0,22 | | 309,98 | | 341,63 | 321,83 | 43,35 | 3,75 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,18 | 21,26 | 143,31 | 865,94 | 0,56 | | 239,48 | 0,51 | 72,09 | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 88,61 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,88 | 20,90 | 38,02 | 428,13 | 0,21 | | 289,41 | | 330,72 | 303,09 | 41,17 | 3,51 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,19 | 180 | 11,33 | 13,70 | 22,20 | 257,09 | 0,18 | | 26,78 | | 22,70 | 134,92 | 36,19 | 1,68 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 24,66 | 18,21 | 138,38 | 808,81 | 0,52 | | 233,53 | 0,51 | 67,04 | 232,52 | 74,85 | 6,71 | 82,54 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,32 | 140 | 14,70 | 15,87 | 2,63 | 212,40 | 0,09 | | 286,04 | | 113,53 | 240,79 | 18,81 | 2,76 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,93 | 22,03 | 38,21 | 443,30 | 0,22 | | 309,98 | | 341,63 | 321,83 | 43,35 | 3,75 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,18 | 21,26 | 143,31 | 865,94 | 0,56 | | 239,48 | 0,51 | 72,09 | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 181,89 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

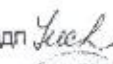


Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,18 | 21,26 | 143,31 | 865,94 | 0,56 | | 239,48 | 0,51 | 72,09 | 262,50 | 82,90 | 7,08 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя; 273,03 | 100 | 8,72 | 13,42 | 62,98 | 407,44 | 0,13 | | 82,94 | | 54,72 | 95,37 | 15,59 | 1,03 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 9,72 | 13,62 | 106,68 | 594,44 | 0,45 | 24,10 | 82,94 | 0,20 | 68,72 | 109,37 | 23,59 | 3,83 | 181,89 |

Начальник ОДП



Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,16 | 20 | 0,05 | 0,97 | 10,04 | 49,08 | | | | 0,40 | 1,16 | 0,02 | 0,12 | 0,01 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 19,93 | 21,97 | 47,26 | 467,21 | 0,14 | | 294,41 | 0,40 | 341,88 | 294,61 | 46,09 | 4,97 | 83,06 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор

Габдуллина О. В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,27 | 200 | 7,35 | 3,73 | 17,48 | 133,40 | 0,29 | | 474,59 | | 40,92 | 91,67 | 37,88 | 2,40 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,16 | 200 | 12,59 | 15,23 | 24,66 | 285,65 | 0,20 | | 29,75 | | 25,23 | 149,91 | 40,21 | 1,86 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,16 | 20 | 0,05 | 0,97 | 10,04 | 49,08 | | | | 0,40 | 1,16 | 0,02 | 0,12 | 0,01 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 20,83 | 20,42 | 90,82 | 624,83 | 0,52 | | 509,34 | 0,40 | 83,61 | 252,60 | 87,21 | 6,50 | 91,41 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦТИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный без молока ; 218,21 | 150 | 14,52 | 15,64 | 0,80 | 201,93 | 0,08 | | 297,18 | 1,79 | 70,23 | 219,51 | 14,16 | 2,92 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 19,12 | 16,64 | 68,68 | 505,83 | 0,27 | 4,00 | 302,18 | 2,59 | 108,53 | 270,51 | 36,76 | 8,95 | 83,06 |

Начальник ОДЛП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор *Габдуллина О. В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

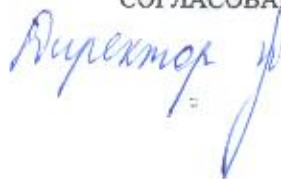
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,15 | 180 | 2,99 | 6,32 | 21,60 | 155,47 | 0,17 | | 11,48 | | 30,74 | 73,72 | 33,13 | 1,22 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Пряники ; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Итого | | 15,11 | 10,39 | 130,82 | 670,51 | 0,49 | | 177,08 | 0,51 | 70,58 | 163,94 | 68,38 | 5,72 | 91,41 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



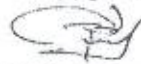
СОГЛАСОВАНО





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79 | 45 | 12,01 | 13,55 | | 170,02 | 0,03 | | 6,16 | 0,18 | 10,04 | 123,20 | 11,86 | 0,88 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17 | 134 | 4,10 | 5,07 | 18,56 | 136,06 | 0,14 | | 0,65 | | 9,08 | 96,93 | 65,15 | 2,20 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,68 | 21,04 | 57,47 | 485,84 | 0,21 | | 12,81 | 0,97 | 40,64 | 233,37 | 88,04 | 5,75 | 83,06 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет); 129,27 | 200 | 7,35 | 3,73 | 17,48 | 133,40 | 0,29 | | 474,59 | | 40,92 | 91,67 | 37,88 | 2,40 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1 | 200 | 3,39 | 7,49 | 24,99 | 180,98 | 0,19 | | 8,44 | | 25,25 | 174,00 | 41,12 | 1,95 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 11,75 | 13,73 | 94,34 | 542,94 | 0,52 | | 489,03 | 0,79 | 87,69 | 278,91 | 90,03 | 7,02 | 91,41 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор *Г. Габдуллина Д. В.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДИ ГО г.Уфа
[Signature]
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,3 | 50 | 13,34 | 15,05 | | 188,78 | 0,03 | | 6,84 | 0,21 | 11,15 | 136,80 | 13,17 | 0,98 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 180/5 ед.; 175,19 | 180/5 | 5,67 | 6,48 | 25,70 | 183,55 | 0,19 | | 0,90 | 2,56 | 12,31 | 134,20 | 90,20 | 3,04 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) ; 284,1 | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 19,15 | 22,95 | 41,33 | 449,43 | 0,22 | 2,80 | 7,88 | 3,35 | 28,19 | 272,57 | 104,42 | 4,08 | 77,47 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*



СОГЛАСОВАНО

Директор



Табеев Д. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДиП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 | 0,25 | 11,65 | 261,90 | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 684,01 | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) ; 284,1 | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,16 | 20 | 0,05 | 0,97 | 10,04 | 49,08 | | | | 0,40 | 1,16 | 0,02 | 0,12 | 0,01 | |
| Итого | | 16,84 | 19,08 | 52,94 | 452,15 | 0,44 | 14,45 | 290,60 | 2,39 | 64,58 | 232,71 | 75,42 | 3,92 | 89,45 |

Начальник ОДДиП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор *Габдуллина О.В.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

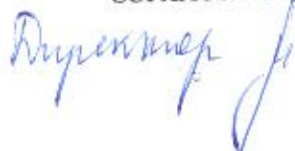
14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 22,36 | 21,38 | 39,58 | 441,83 | 0,27 | 0,60 | 295,41 | 0,51 | 352,32 | 335,79 | 60,37 | 6,27 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет); 129,27 | 200 | 7,35 | 3,73 | 17,48 | 133,40 | 0,29 | | 474,59 | | 40,92 | 91,67 | 37,88 | 2,40 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16 | 200 | 12,59 | 15,23 | 24,66 | 285,65 | 0,20 | | 29,75 | | 25,23 | 149,91 | 40,21 | 1,86 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 23,26 | 19,83 | 87,74 | 615,45 | 0,65 | | 510,34 | 0,51 | 94,05 | 293,78 | 101,49 | 7,80 | 170,48 |

Начальник ОДП *Ислюмова Н.А.*



СОГЛАСОВАНО

Директор




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

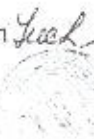


Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,32 | 140 | 14,70 | 15,87 | 2,63 | 212,40 | 0,09 | | 286,04 | | 113,53 | 240,79 | 18,81 | 2,76 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | 0,11 | 35,70 | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет); 284,1 | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 25,11 | 23,47 | 25,74 | 417,28 | 0,28 | 3,51 | 321,88 | 0,75 | 396,93 | 384,33 | 58,70 | 4,21 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет); 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | 4,20 | 600,74 | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,17 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,25 | 22,39 | 99,41 | 700,78 | 0,78 | 4,20 | 639,47 | 2,80 | 115,31 | 345,96 | 120,01 | 8,96 | 181,89 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79 | 45 | 12,01 | 13,55 | | 170,02 | 0,03 | | 6,16 | 0,18 | 10,04 | 123,20 | 11,86 | 0,88 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17 | 134 | 4,10 | 5,07 | 18,56 | 136,06 | 0,14 | | 0,65 | | 9,08 | 96,93 | 65,15 | 2,20 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,68 | 21,04 | 57,47 | 485,84 | 0,21 | | 12,81 | 0,97 | 40,64 | 233,37 | 88,04 | 5,75 | 83,06 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет); 129,27 | 200 | 7,35 | 3,73 | 17,48 | 133,40 | 0,29 | | 474,59 | | 40,92 | 91,67 | 37,88 | 2,40 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1 | 200 | 3,39 | 7,49 | 24,99 | 180,98 | 0,19 | | 8,44 | | 25,25 | 174,00 | 41,12 | 1,95 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 11,75 | 13,73 | 94,34 | 542,94 | 0,52 | | 489,03 | 0,79 | 87,69 | 278,91 | 90,03 | 7,02 | 91,41 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор *Габдуллина О.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты ; 666,09 | 150 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21,00 | 3,15 | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 2,67 | 8,83 | 66,01 | 354,45 | 0,17 | 21,00 | 9,15 | 3,54 | 32,32 | 74,26 | 35,18 | 3,65 | |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор *У. Раббуллина А.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Присем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тиче- ская ценнос- ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|--------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые); 66,64 | 200 | 1,50 | 2,31 | 17,79 | 98,90 | 0,08 | 13,20 | 161,80 | 0,99 | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,51 | 130 | | 3,50 | | 31,47 | | | | | | 0,07 | | | |
| Капуста тушеная (б/сах); 140,35 | 150 | 3,43 | 4,03 | 9,53 | 90,35 | 0,06 | 79,73 | 99,81 | 0,28 | 94,53 | 62,46 | 31,72 | 1,25 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 7,02 | 12,21 | 100,28 | 544,18 | 0,20 | 123,53 | 261,61 | 2,26 | 149,23 | 120,45 | 65,79 | 4,86 | 170,48 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор *Габриелькина О.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДиП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты; 666,5 | 170 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21,00 | 3,15 | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 2,69 | 9,28 | 71,23 | 379,51 | 0,17 | 21,00 | 9,29 | 3,73 | 35,78 | 75,80 | 36,06 | 3,70 | |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор УГБ *Габдуллин Д. В.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---------------|---------------|-------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые) ; 66,68 | 250 | 1,87 | 2,89 | 22,24 | 123,63 | 0,10 | 16,50 | 202,25 | 1,24 | 16,98 | 54,85 | 22,67 | 0,85 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Капуста тушеная (б/сах) ; 140,37 | 200 | 4,58 | 5,32 | 12,71 | 120,02 | 0,08 | 106,30 | | | 125,05 | | 42,24 | 1,66 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 8,00 | 15,89 | 103,38 | 592,52 | 0,20 | 126,80 | 202,25 | 4,62 | 159,31 | 68,99 | 73,18 | 5,38 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

